

## Entre rêves et cauchemars

### La longue nuit des exilés

« Viens ! oh ! viens voyager dans les rêves (...) »

*Les Fleurs du Mal*, Charles Baudelaire

Impossible, à la lecture de l'intitulé de ce colloque, de ne pas « songer » à l'épidémie actuelle et ses conséquences. Cauchemar pour beaucoup d'entre nous, l'épidémie et son imaginaire peuvent devenir le rêve des États, celui d'un nouvel ordre, d'une société disciplinaire.

Pour nos patients, souvent dans leur histoire, isolés, pourchassés, le confinement a pu être un savoir déjà rencontré, voire l'exercice d'une aptitude au repli. Mais il demeurera surtout comme la perspective d'un horizon indépassable de leur condition, toujours répétée, d'un maintien à une vie nue où se profile la disparition. Si pour nous cliniciens, cauchemars et rêves sont des manifestations de l'inconscient, voire d'un désir, ils semblent attester chez nos patients d'une tentative toujours avortée d'oublier les mauvaises rencontres avec le réel.

Ce que le contexte actuel nous rappelle, c'est que l'histoire est un « cauchemar dont on essaie toujours de se réveiller », selon les mots de Lacan dans sa lecture de Joyce.

Si Primo Levi disait « malheur à celui qui rêve, le réveil est la pire des souffrances », on pourrait essayer, pour conclure, d'affirmer avec Imre Kertész : « tant que l'homme rêve – qu'il s'agisse de cauchemars ou de beaux rêves –, [...] il y a littérature [...]. La véritable crise, c'est l'oubli parfait, la nuit sans rêve ». Il nous faut continuer à rêver car les temps troubles existeront toujours.

Cliniciens du Centre Primo Levi ou d'ailleurs, assistants sociaux, chercheurs et cinéastes vous invitent à une réflexion sur ce thème qui traverse toute expérience.

### Jeudi 15 octobre

9h00 - 9h30 Accueil

9h30 - 9h45 Ouverture et introduction

- Hélène Bonvalot, directrice générale du Centre Primo Levi
- Armando Cote, psychologue clinicien, psychanalyste au Centre Primo Levi
- Jacky Roptin, psychologue clinicien, psychanalyste au Centre Primo Levi

9h45 - 10h30 **Les cauchemars d'Ulysse, vivre et dire la condition migrante aujourd'hui**

Quel sujet de parole peut se former dans l'existence quotidienne de l'enfer de la migration précaire et illégale en Europe aujourd'hui, sujet capable de dire que « ce corps dénié devient charogne » ? A partir de l'expérience du poète soudanais migrant Hassan Yacine, et de son poème « La malédiction », Michel Agier tentera dans cette conférence de saisir les multiples aspects et paradoxes de la condition d'étranger, jusqu'à nous approcher de la sous-humanité voire de la mort, puis montrer la possibilité de s'en émanciper en formant un sujet (ici, esthétique) qui permettra de se détacher du vécu cauchemardesque, avant d'en sortir tout à

fait, et de pouvoir renverser l'ordre du vécu pour dire « avoir vécu sa vie pour la raconter » (« Vivir para contarla », selon les mots de Gabriel Garcia Marquez).

- Michel Agier, anthropologue, chercheur à l'Institut de recherche pour le développement (IRD) et directeur d'études à l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS)
- *Modérateur : Jacky Roptin, psychologue clinicien, psychanalyste au Centre Primo Levi*

10h30 - 11h00 Discussion

11h00 - 12h00 **Dévoiler et soulager nos nuits : la médecine du sommeil**

La science rêve aussi. Elle voudrait nous délivrer le secret de nos nuits. Isabelle Arnulf nous fera part de ses recherches sur les maladies du sommeil : hallucination, somnambulisme, terreurs nocturnes, narcolepsie... pour nous aider à mieux comprendre les troubles du sommeil des patients qui fréquentent le Centre Primo Levi. Elle va nous ouvrir une fenêtre sur le théâtre de la nuit des rêves et des cauchemars.

- Isabelle Arnulf, neurologue, cheffe du service des pathologies du sommeil, hôpital de la Pitié Salpêtrière
- Agnès Afnaïm, médecin généraliste au Centre Primo Levi
- *Modérateur : Andreas Hartmann, neurologue et membre du conseil d'administration du Centre Primo Levi*

12h00 - 12h30 Discussion

12h30 - 13h00 Intermède poétique animé par Victoria Kaario, intervenante enseignement et création à la Maison de la Poésie

13h00 - 14h30 Déjeuner

14h30 - 15h15 **La « voie royale » vers l'inconscient**

Dans l'histoire des sciences, mais aussi dans l'histoire de l'humanité, le livre de Freud, *L'interprétation des rêves*, marque un avant et un après. Grâce à la lecture de ses rêves, Freud a pu proposer au monde une nouvelle méthode de compréhension de l'inconscient. Ses manifestations nocturnes font partie d'une série d'autres manifestations qui ont lieu dans la journée : les lapsus, les actes manqués, les oublis et les mots d'esprit. Mais qui est l'auteur de toutes ces manifestations ? Pourquoi rappeler au sujet de mauvaises expériences ? Bertrand Piret, à travers sa longue expérience dans l'accompagnement de personnes victimes de violences politiques, nous fera part de ses hypothèses sur la place des cauchemars et leur fonction concernant le traumatisme.

- Bertrand Piret, psychiatre et psychanalyste à Strasbourg, cofondateur de l'association Parole sans frontière
- Armando Cote, psychologue clinicien, psychanalyste au Centre Primo Levi
- *Modératrice : Marie-Laure Choquet, psychologue au CADA Coallia de Rennes*

15h15 - 15h45 Discussion

15h45 - 16h15 Pause

## 16h15 – 17h00 **Politiques et parcours d’asile : dur réveil**

Dans le parcours administratif du réfugié, qui dit réforme de l’asile dit le plus souvent serrage de vis. Ce parcours est devenu ainsi pour nombre d’entre eux la traversée d’un monde kafkaïen où l’absurde côtoie l’arbitraire, non sans violence parfois. Mais ce cauchemar ne s’arrête pas au guichet. Karen Akoka, à travers ses travaux sur l’histoire de la construction de la figure du réfugié et des dimensions politiques et morales qui la traversent, nous en apprend beaucoup sur les régimes complexes d’inclusion et d’exclusion de ce statut tant convoité.

- Karen Akoka, maîtresse de conférence en sciences politiques, chercheuse à l’Institut des sciences sociales du politique (ISP), université Paris Nanterre
- Aurélia Malhou, juriste au Centre Primo Levi
- *Modératrice : Pascale De Ridder, psychologue psychanalyste*

17h00 - 17h30 Discussion

## Vendredi 16 octobre

9h00 - 9h30 Accueil

## 9h30 - 10h30 **Les mondes hantés de l’enfance et de l’adolescence**

Freud rangeait les rêves d’enfants dans la catégorie des rêves « sensés », c’est-à-dire un simple accomplissement de souhaits dénués de voile, en lien avec la vie diurne. L’inessentiel et l’indifférence y seraient absents. Qu’en est-il alors des cauchemars de ces enfants, de ces adolescents pour lesquels la réalité a pu elle-même se montrer sans fard dans leur vie ou dans celles de leurs parents ?

- Omar Guerrero, psychologue clinicien, psychanalyste à Paris et membre du conseil d’administration du Centre Primo Levi
- Martine Menès, psychologue clinicienne et psychanalyste
- *Modératrice : Claire Christien Prouet, psychiatre et psychanalyste*

10h30 - 11h00 Discussion

11h00 - 11h30 Pause

## 11h30 - 12h30 **L’hospitalité : nos rêves, leurs cauchemars**

Contre un mouvement de rejet de l’étranger, et face à la perception de la douleur des exilés ces dernières années, des initiatives spontanées ou organisées, individuelles ou collectives se sont multipliées pour accueillir des personnes chez soi. Grâce aux recherches menées sur

le terrain, auprès de ceux qui accueillent mais aussi de ceux qui sont accueillis, Marjorie Gerbier Aublanc et Evangeline Masson Diez nous feront part de leurs observations et analyses. Nous assistons à une tentative de reconstruction de la ville et du vivre ensemble à partir de principes et de rêves individuels qui peuvent aussi vite tourner au cauchemar.

- Marjorie Gerbier Aublanc, sociologue, CHU Pontchaillou/ESO Rennes

- Evangeline Masson Diez, doctorante en sociologie (Dynamie, ICM, CNRS),
- Elise Plessis, assistante sociale au Centre Primo Levi
- *Modératrice : Aurélie Radisson, directrice du Centre d'entraide pour les demandeurs d'asile et les réfugiés (CEDRE), antenne du Secours catholique.*

12h30 - 13h00 Discussion

13h00 - 14h30 Déjeuner

14h30 - 15h15 **Travailler auprès des exilés : je rêve...**

Dans cette table ronde, nous porterons un regard sur nous, les professionnels et bénévoles qui travaillons dans une institution ou une association d'entraide et qui sommes affectés par notre travail auprès des exilés. Il va s'agir ici non seulement d'évoquer l'effet de cette rencontre mais aussi d'interroger les conséquences des mutations du travail social dans nos institutions et sur notre manière de travailler. Antoine Duarte tracera un panorama du monde du travail en France, les nouvelles logiques et stratégies de management et de contrôle qui traversent le jour et la nuit des professionnels

- Antoine Duarte, psychologue clinicien, maître de conférences en psychologie à l'université de Toulouse, responsable de l'Institut psychodynamique du travail
- Beatrice Patsalides Hofmann, psychologue clinicienne, psychanalyste au Centre Primo Levi
- *Modérateur : Max Kohn, psychanalyste*

15h15 - 15h45 Discussion

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 16h45 **Le champ de la création : la portée des images**

Le cinéma s'est fait fort dans son histoire de mettre sur pellicules tous nos cauchemars rappelant le lien que cauchemar et cinéma ont avec l'image et la mise en scène. Que peut nous apprendre un cinéaste sur ces images qui parsèment nos nuits ? Nicolas Klotz et Elisabeth Perceval nous feront part de leur « regard » sur ces questions et leur choix de s'intéresser à la longue nuit des exilés.

- Nicolas Klotz, cinéaste
- Elisabeth Perceval, cinéaste
- *Modérateur : Guillaume Moscovitz, réalisateur*

16h45 - 17h15 Discussion

17h15 - 17h30 Conclusion

- Antoine Ricard, président du Centre Primo Levi

*Sur l'ensemble des deux journées, des œuvres de l'artiste et photographe Anabell Guerrero seront projetées*